

## BEKKENBODEMECHOGRAFIE

1. Wat is bekkenbodemechografie?
2. Hoe verloopt het onderzoek?
3. Wat voelt u van het onderzoek?
4. Risico's
5. Na afloop

### 1. Wat is bekkenbodemechografie?

Een bekkenbodemechografie is een echo van de organen in het bekken. Hierop ziet de arts of uw bekkenbodemspieren goed samenwerken. Verder kan hij de organen in het bekken bekijken, zoals de blaas, de baarmoeder, de anus en de endeldarm. Daarbij let de arts op welke organen verzakt zijn en in welke mate.

Een echo van de bekkenbodem wordt vooral gemaakt bij vrouwen met vrij ingewikkelde bekkenbodemproblemen. Denk bijvoorbeeld aan een verzakking én problemen met plassen of de ontlasting. Op echo's zijn soms verzakkingen te zien die de arts niet met lichamenlijk onderzoek kan vaststellen, zoals een verzakking van de dunne darm (enterocele). Voor de behandeling kan het belangrijk zijn om te weten of u zo'n soort verzakking heeft.

Bekkenbodemechografie is een relatief nieuw onderzoek en wordt nog niet in alle ziekenhuizen toegepast.

### 2. Hoe verloopt het onderzoek?

Er is geen speciale voorbereiding nodig voor dit onderzoek. De echo kan ook gemaakt worden als u menstrueert (ongesteld bent). Het is prettig als u voor het onderzoek ontlasting heeft gehad, maar dat hoeft niet. Een licht gevulde blaas is ook geen probleem.

Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten. Het gebeurt op de polikliniek Gynaecologie. U moet de kleren van uw onderlichaam uittrekken (ook uw ondergoed) en op uw rug op een onderzoeksbank gaan liggen, met uw benen iets opgetrokken. De onderzoeker zit naast u. Hij smeert de echokop in met een soort gel en drukt de kop licht tegen de schaamlippen. Het is geen inwendig onderzoek, dus de echokop komt niet in de vagina.

De onderzoeker bekijkt eerst de bekkenbodem goed. Daarna vraagt hij of u de bekkenbodemspieren aan wilt spannen. U kunt net doen of u uw plas ophoudt of een windje tegenhoudt. Hij vraagt u ook om te persen. Probeer dan niet plotseling hard te persen, maar begin zacht en ga steeds wat harder persen. De onderzoeker zegt of het hard genoeg is. Uiteindelijk is het de bedoeling dat u zo hard perst als u kunt. Tijdens het onderzoek moet u het aanspannen van de spieren en het persen een paar keer herhalen.

Na het onderzoek kunt u de echogel van de schaamlippen afvegen en uw kleren aantrekken.

### 3. Wat voelt u van het onderzoek?

Bekkenbodemechografie doet geen pijn. Bij sommige apparaten trilt de echokop af en toe, maar ook dat doet geen pijn.

Veel vrouwen vinden dit onderzoek wat vervelend of schamen zich tijdens het onderzoek. Dit is wel begrijpelijk, maar helemaal niet nodig.

#### **4. Risico's**

Bekkenbodemechografie is een veilig onderzoek. Er zijn nooit complicaties.

#### **5. Na afloop**

Na het onderzoek zal de onderzoeker u kort vertellen wat hij heeft gezien. Alle echobeelden worden bewaard. Soms kan de onderzoeker niet meteen op de beelden zien wat er aan de hand is. Dan worden de beelden later uitgebreider bekeken. U krijgt dan pas bij de volgende afspraak de definitieve uitslag.

Na het onderzoek mag u direct weer naar huis. U heeft geen medicijnen gehad waarvan u suf wordt, dus u kunt gewoon zelf autorijden, fietsen of met het openbaar vervoer reizen.

**Auteurs:** Erica Janszen, Kirsten Kluivers, Saskia Nienhuis †, Mirjam Weemhoff en Bart Broekman, namens de Werkgroep Bekkenbodem van de NVOG. Met medewerking van Hans van Geelen, voorzitter van de Stichting Bekkenbodem Patiënten.

© 2009 NVOG

*Het copyright en de verantwoordelijkheid voor deze folder berusten bij de Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie (NVOG) in Utrecht. Leden van de NVOG mogen deze folder, mits integraal, onverkort en met bronvermelding, zonder toestemming vermenigvuldigen.*

*Folders en brochures van de NVOG behandelen verschillende verloskundige en gynaecologische klachten, aandoeningen, onderzoeken en behandelingen. Zo krijgt u een beeld van wat u normaliter aan zorg en voorlichting kunt verwachten. Wij hopen dat u met deze informatie weloverwogen beslissingen kunt nemen. Soms geeft de gynaecoloog u andere informatie of adviezen, bijvoorbeeld omdat uw situatie anders is of omdat men in het ziekenhuis andere procedures volgt. Schriftelijke voorlichting is altijd een aanvulling op het gesprek met de gynaecoloog. Daarom is de NVOG niet juridisch aansprakelijk voor eventuele tekortkomingen van deze folder. Wel heeft de Commissie Communicatie van de NVOG zeer veel aandacht besteed aan de inhoud. Dit betekent dat er geen belangrijke fouten in deze folder staan, en dat de meerderheid van de Nederlandse gynaecologen het eens is met de inhoud.*

*Andere folders en brochures op het gebied van de verloskunde, gynaecologie en voortplantingsgeneeskunde kunt u vinden op de website van de NVOG: [www.nvog.nl](http://www.nvog.nl), rubriek voorlichting.*